



UNE ASSOCIATION...  
UN ÉVÈNEMENT DE PRÉVENTION GRAND PUBLIC...

# DU SOUFFLE SUR LA FRANCE !

MAI  
POUMONS   
FÉDÉRER - ORGANISER - COMMUNIQUER

---

**CE MOIS-CI  
ON SOUFFLE !**

---



# « L'OXYGÈNE, C'EST NOTRE VIE ! »

Nos poumons sont le premier filtre et pourtant, leur utilisation reste encore inconsciente et méconnue... Dommage !

Car un grand nombre de maladies respiratoires graves pourrait être évité avec une meilleure connaissance du poumon, de sa nature, de sa fragilité et de son rôle.

Respiration, qualité de l'air, hygiène de vie (alimentation, activité physique, sommeil, etc.)...

**Nous pouvons agir si nous sommes informés !**



Connaître c'est :

Prévenir **49 000 nouveaux cancers par an**  
Détecter précocement les maladies  
chroniques bronchiques dont **70% sont  
encore non diagnostiquées !**



Présidée par les pneumologues  
**Christophe RASPAUD** et **François DOMERGUE**,  
cette jeune association de loi 1901 compte déjà  
de nombreux adhérents !

# L'ASSOCIATION



Créée en 2015 à Toulouse et reconnue d'intérêt général, **MAI POUMONS** est une association tous publics regroupant **pneumologues et autres professionnels de la Santé**, qui a pour vocation première de sensibiliser le plus grand nombre au rôle majeur que joue le poumon dans notre organisme.

## NOTRE VOLONTÉ ?

Parler du poumon sain et non de maladie !

## LES LEVIERS D'ACTION ?

**Connaissance, Protection et Développement du poumon.** Avec la conviction que nous protégeons mieux ce que nous connaissons et que **l'effort d'une protection individuelle** entrainera forcément des modifications de notre impact collectif sur l'environnement, nous voulons :

## FÉDÉRER

*pour se faire entendre plus loin,  
avec plus d'impact*

## ORGANISER

*des événements pédagogiques,  
ludiques, sportifs et culturels  
pour sensibiliser le plus grand  
nombre*

## COMMUNIQUER

*pour offrir plus de visibilité  
à la cause*



**TOUS ENSEMBLE,  
FAISONS DU MOIS DE MAI....**

# LE MOIS DU POUMON !

**MAI POUMONS Le Village**, l'événement phare de l'association !

Le prolongement de cette envie de sensibiliser le grand public au rôle clé du poumon dans tout son environnement.

Un événement ludique, pédagogique et préventif, dans un village sur 1 ...à 4 jours, en plein centre-ville, pour toucher le plus grand nombre de poumons...

LES MISSIONS DU VILLAGE ?

**Découvrir  
Développer  
Protéger**



## L'AMBITION

Permettre aux acteurs de la Santé et aux associations de communiquer autrement en rendant accessible à tous un univers encore trop éloigné du grand public... En allant à sa rencontre !

Avec **MAI POUMONS Le Village**, les acteurs de l'Environnement et de la Santé souhaitent rompre avec une image trop souvent empreinte de distance et d'incompréhension.

### Notre objectif :

MAI POUMONS Le Village partout en France pendant le mois de Mai

### LES PUBLICS DU VILLAGE

Familles, mais aussi, couples, jeunes et étudiants, séniors, sportifs, aidants et, bien sûr, professionnels de la santé.

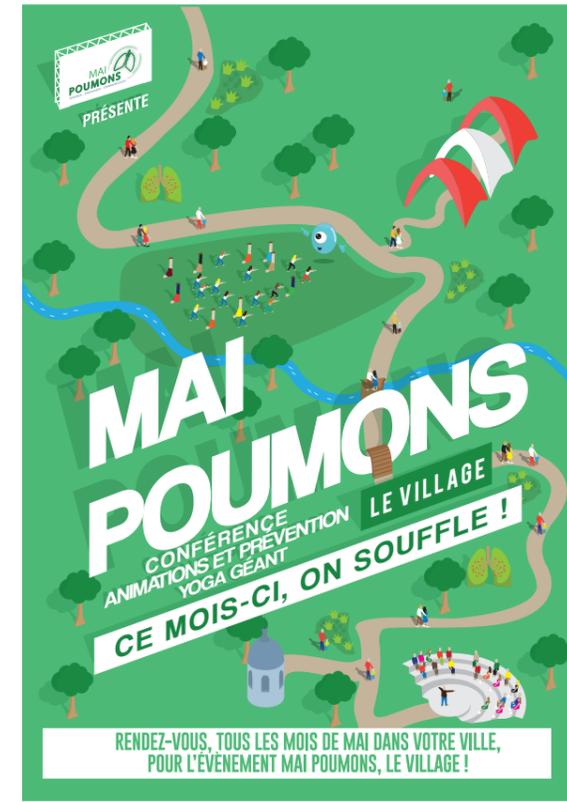
# MAI POUMONS, LE VILLAGE

Avec **plusieurs lieux d'animation** au cœur de la ville, MAI POUMONS Le Village est une **manifestation grand public** riche de contenu, et **conviviale**:

**Conférence**, jeux, quizz et **animations** autour du poumon, sur la Place du Village, et **Yoga Géant** pour clore en beauté la manifestation !

Un **moment de détente instructif** et une expérience de prévention individuelle et collective **autour de la santé du poumon et de son environnement**.

**Auréolées de succès, les 3 premières éditions ont confirmé la curiosité et l'intérêt du public pour ce sujet qui nous concerne tous !**



## AU PROGRAMME

D'une ville à l'autre, la durée de **MAI POUMONS, Le Village** peut aller d'1...à 4 jours !

Le déroulé qui suit est un programme type (modèle 4 jours) :

### JEUDI

De 19H à 20H30 / Entrée Gratuite

En ouverture : Conférence grand public dans le Village

### VENDREDI

De 14H à 18H30 / Entrée Gratuite

Animations & Prévention dans le Village

### SAMEDI

De 10H à 18H30 / Entrée Gratuite

Animations & Prévention dans le Village

### DIMANCHE

De 10H à 12H / Participation Gratuite

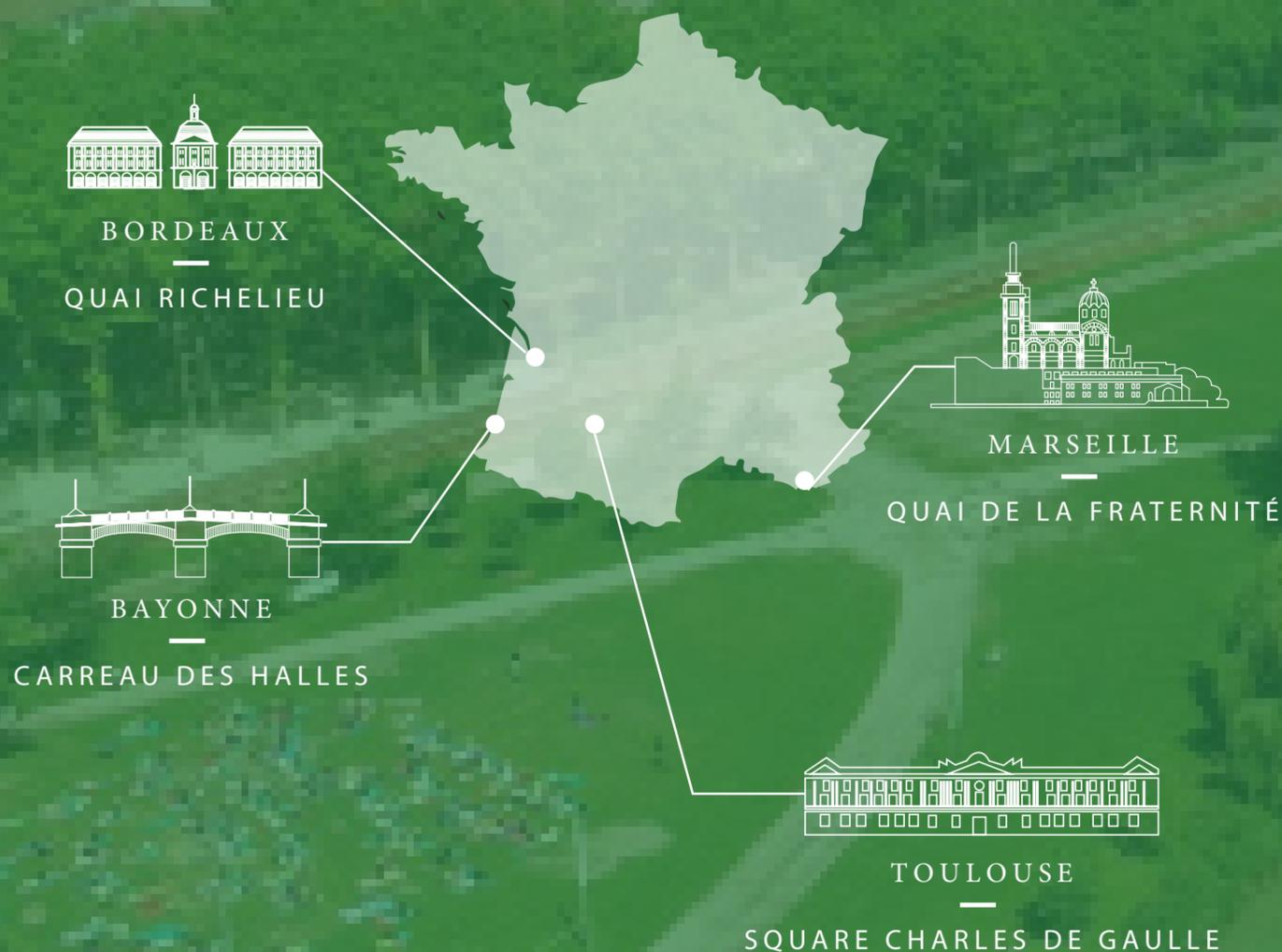
Yoga Géant en extérieur

# MAI POUMONS FAIT SOUFFLER LA FRANCE!

Implanté en hyper centre, MAI POUMONS Le Village vit au rythme effervescent de chaque ville où il s'installe...

Né à Toulouse en 2016, Le Village était déjà présent dans 2 autres villes en 2018.

En 2019, Mai Poumons fait aussi respirer MARSEILLE... et projette de s'installer dans bien d'autres villes dans les années à venir !



Dans chaque ville, un comité organisateur composé de professionnels de la santé et de bénévoles est aux commandes...

## **BAYONNE**

Dr Marielle SABATINI  
Dr Alain BERNARDY  
Dr Jean-Pierre MATHIEU  
Marie LABEQUE

## **MARSEILLE**

Pr Denis CHARPIN  
Dr Hervé PEGLIASCO  
Dr Mathieu LAROUSSE  
Christiane POCHULU

## **TOULOUSE**

Dr Christophe RASPAUD  
Dr François DOMERGUE  
Dr Isabelle BILLIART  
Gilles FAITOT  
Frédérique RICORDEAU

## **BORDEAUX**

Dr Marc SAPENE  
Pr Chantal RAHERISON  
Odile SAUVAGET  
Dr Laurent NGUYEN  
Dr Frédéric LE GUILLOU  
Pr Mathieu MOLIMARD

Découvrez l'after movie des éditions 2018 de MAI POUMONS, Le Village sur Youtube !

...Et pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'association : [www.maipoumons.org](http://www.maipoumons.org)





À BORDEAUX EN 2018,  
PLUS DE 3500 VISITEURS  
ET 1500 TESTS DU  
SOUFFLE RÉALISÉS



MERCI !  
MAI  
POUMONS



À TOULOUSE EN 2018,  
PLUS DE 5000 VISITEURS  
ET 2000 TESTS DU  
SOUFFLE RÉALISÉS



À BAYONNE EN 2018, PLUS  
DE 1000 VISITEURS ET 600  
TESTS DU SOUFFLE  
RÉALISÉS



**En protégeant mes poumons,  
JE PROTÈGE L'ENVIRONNEMENT !**



**ASSOCIATION MAI POUMONS**  
**4, Avenue des Alpes - 31400 Toulouse**  
**maipoumons@gmail.com**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'association : [www.maipoumons.org](http://www.maipoumons.org)